

FUNDACION CIDHPDA | CETIS

## COMEDOR CETIS



PLAN DE SERVICIOS  
PLAN DE CRECIMIENTO

## RESUMEN EJECUTIVO

El presente plan servicios y crecimiento busca proporcionar apoyo escolar a jóvenes estudiantes de nivel medio superior que, por traslados largos en tiempo no tienen oportunidad de un desayuno o comida completa y saludable.

Estableciendo para ello un convenio de colaboración entre la Fundación CIPDHA y el plantel CETIS, con el objeto de vender comida saludable y a bajo costo al alumnado, integrando a estudiantes que quieran realizar sus prácticas profesionales como técnicos en preparación de alimentos y bebidas.

### Antecedente

Durante el ciclo escolar 2024 – 2025 la Fundación CIDHPDA en colaboración con el CETIS No. 8, llevaron un programa piloto de alimentación, el cual atendió a un pequeño grupo de estudiantes.



Ante este escenario se realizará una encuesta de satisfacción del servicio con la intención de mejorar el programa, generando para ello una encuesta virtual, la cual se realiza a través de un código QR de manera fácil y rápida.



### Objetivos/Metas:

- Proporcionar alimentos saludables al menos al 10% de alumnos de los CETIS, contribuyendo a una alimentación balanceada, para el desarrollo integral de los jóvenes abonando al apartado de salud, traducida en un alto rendimiento escolar y profesional.
- Establecer vínculo con diferentes autoridades de CETIS, alumnos de carreras afines, voluntarios y donantes, con la intención de contar con capital semilla para ofrecer comida de calidad nutritiva a un precio justo a la comunidad de los Centros de Estudios Tecnológicos Industrial y de Servicios.
- Hacer sinergia e impulsar a los alumnos Técnicos en Preparación de Alimentos y Bebidas, haciéndoles partícipes del proyecto de manera transversal.

### **Resultados esperados:**

En Fundación CIDHPDA se propone un Ganar – Ganar, por lo que al establecer un convenio de alimentación sana con una institución educativa como es el CETIS permitirá;

- Acercar a los alumnos a una oferta alimentaria nutritiva
- Vincular a la comunidad estudiantil para realizar sus prácticas, o servicio social
- Contribuir a la economía de la familia
- Proporcionar un servicio eficaz y eficiente
- Consolidar el vínculo de cooperación entre la Comisión Iberoamericana de Derechos Humanos y los Centros de Estudios Tecnológicos Industrial y de Servicios, al servicio de la comunidad CETIS.

## **PANORAMA DE LA FUNDACIÓN CIDHPDA**

Fundación CIDHPDA a través de proyectos estratégicos y alianzas, buscamos promover la justicia, la equidad y el bienestar para todos.

Siendo una organización sin fines de lucro comprometida con la defensa y promoción de los derechos humanos en las Américas. Fundada en 2021, trabajamos apoyando a las comunidades más vulnerables, como pueblos indígenas, mujeres, personas con discapacidad y migrantes, a través de proyectos que promueven el acceso a servicios básicos como salud, educación, vivienda y desarrollo económico y alimentación.

### **Misión**

Nuestra misión es canalizar recursos y proporcionar apoyo estratégico a proyectos que promuevan los derechos humanos, la paz, la equidad de género y el desarrollo sustentable. A través de una gestión eficiente de los recursos, buscamos generar un impacto tangible en las vidas de las personas, especialmente en las comunidades vulnerables.

### **Visión**

Convertirnos en una organización de referencia internacional que financia y apoya proyectos para la promoción de la justicia social y los derechos humanos. Buscamos ser el motor de desarrollo de las comunidades más necesitadas, facilitando su acceso a oportunidades que mejoren su calidad de vida y fortalezcan su capacidad para prosperar.

## Programas

Uno de los programas alimentarios con que cuenta actualmente Fundación CIDHPDA

- *Despensa Económica | Apoyo a la economía familiar*

En apoyo a la economía familiar, ofrecemos nuestras despensas con 20 productos a bajo costo.

Entre otros programas del rubro de derecho a la alimentación actualmente, estamos impulsando el programa de Comedores Estudiantiles.

## Fundamento

Los derechos fundamentales de los niños a la alimentación y a una nutrición adecuada se encuentran plasmados en varias convenciones y normas internacionales de primer orden. Principalmente, en los artículos 24 y 27 de la [Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos del Niño](#) (CDN, 1989):

### Artículo 24

- Garantizar la prestación de asistencia sanitaria y médica.
- Combatir las enfermedades y la desnutrición, incluido «... el suministro de alimentos nutritivos adecuados y agua potable salubre».
- Garantizar que todos los miembros de la sociedad, especialmente los padres y los niños, «tengan acceso a la educación y cuenten con el apoyo necesario para adquirir los conocimientos básicos en materia de salud y nutrición infantil...».

En 2023, el Programa Mundial de Alimentos calculó que más de 345 millones de personas sufrían de hambre severa, lo que supone un incremento alarmante de casi 200 millones desde 2020 (Programa Mundial de Alimentos de EE. UU., 2023). Los niños, adolescentes, y adultos son los más proclives a padecer inseguridad alimentaria a nivel mundial.

De conformidad con la primera parte del artículo 5 de la Ley General de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes, son niñas y niños los menores de 12 años, y adolescentes las personas de entre 12 años cumplidos y menos de 18 años de edad.

Los Derechos Humanos de niñas, niños y adolescentes están previstos en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, en los tratados internacionales y en las demás leyes aplicables, esencialmente en la Convención sobre los Derechos del Niño y en la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes (publicada el 4 de diciembre de 2014).

**El derecho a una alimentación adecuada** es uno de los derechos humanos fundamentales. Si no tienen este derecho garantizado, los niños corren el riesgo de sufrir graves problemas de salud mental y física, los cuales, en los casos más extremos, pueden llegar a poner en peligro su vida. Por lo tanto, los niños tienen derecho a tener acceso a una alimentación básica —el sustento mínimo para sobrevivir, así como también a una comida «adecuada»: acceso a fuentes de comida sostenibles y nutricionales que les permitan llevar una vida sana. Sin embargo, estas dos necesidades se encuentran cada vez más en peligro.

## Propuesta

Ofrecer un paquete alimentario basado en una dieta acorde a las necesidades propias de los adolescentes, con una variedad de alimentos de los distintos grupos alimenticios, tales como frutas, verduras, granos enteros, proteínas magras, productos lácteos bajos en grasa y grasas saludables.

La alimentación correcta es la mejor manera de: Obtener todas las sustancias nutritivas (proteínas, hidratos de carbono, grasas, vitaminas y minerales) que se necesita para mantener saludable a los jóvenes y tener un crecimiento y desarrollo óptimos, sentirse bien, prevenir enfermedades y lograr el máximo desempeño en sus actividades diarias, tener un peso saludable, prevenir y controlar enfermedades.

Con la intención de **impulsar a los alumnos Técnicos en Preparación de Alimentos y Bebidas**, consolidando sus conocimientos en preparar y servir alimentos y bebidas, con estándares de calidad y servicio, se plantea conjuntar esfuerzos la Comisión Iberoamericana de Derechos Humanos para el Desarrollo de las Américas, y los CETIS .



## Requerimiento

Establecer un convenio anualizado entre la Fundación CIDHPDA y el CETIS en donde el Plantel designe un espacio para la promoción y venta de menús saludables.

### Inversión Anualizada

Concepto	U. de M.	Cantidad	Costo (\$)	Total (s)
<b>Inversión Fija</b>				
Parrilla para negocio	Unidad	1	4,500.00	4,500.00
Refrigerador	Unidad	1	8,900.00	8,900.00
Cazuela de barro de 40 cm	Unidad	4	410.00	1,640.00
Cacerola de acero inoxidable cap. 12 lts.	Unidad	4	2,151.00	8,604.00
Juego de Cucharas de acero inoxidable 20cm MAXCOOK	Unidad	1	1,050.00	1,050.00
Caja portadora de Alimentos para catering	Unidad	3	1,560.00	4,680.00
Alacena	Unidad	1	4,100.00	4,100.00
Mesa de Acero inoxidable	Unidad	1	22,000.00	22,000.00
<b>Subtotal</b>				<b>55,474.00</b>
<b>Inversión diferida</b>				
Falyers para promoción/Promoción virtual/carteles	Volante	3000	1.00	3,000.00
Espacio para venta	Local	1	4,500.00	4,500.00
Espacio para elaboración de aliemntos	Local	1	4,500.00	4,500.00
Transporte mensual de alimentos (20 días por mes)	Taxi	40	70.00	2,800.00
<b>Subtotal</b>				<b>14,800.00</b>
<b>Capital de Trabajo</b>				
Charolas ecológicas para comida (50 pzas.)	Pqte.	10	275.00	2,750.00
Platos plásticos con 3 ó 5 divisiones	Pza.	100	21.00	2,100.00
Vaso de plástico	Pza.	100	16.00	1,600.00
Vasos desechables 10 onzas	Pza.	1000	1.00	1,000.00
Cubiertos, cuchara, cuchillo y tenedor	Pqte.	6	269.00	1,614.00
Servilletas 500 pzas.	Pte.	10	50.00	500.00
Bolsa de papel para llevar comida(50 pzas.)	Pte.	10	195.00	1,950.00
Inversión de alimentos; verduras, carnes, fruta.	Pte.	1	3,000.00	3,000.00
Aceite comestible	Caja	1	719.00	719.00
Sasonador de Caldo de Pollo 1.5 lts	Bote	1	389.00	389.00
Gas	Tanque	1	2,400.00	2,400.00
Jabón lava trastes	Caja	1	560.00	560.00
Jabón limpieza en general	Caja	1	480.00	480.00
Fibras P-96	Caja	1	196.00	196.00
Jerga	Pza.	2	50.00	100.00
Trapos de microfibra (5)	Set	1	70.00	70.00
Sueldos y salarios anualizado	Salario	4	55,600.00	222,400.00
<b>Subtotal</b>				<b>241,828.00</b>
<b>Total</b>				<b>312,102.00</b>

## Plan de Funcionamiento

*La intención en este rubro es poner quien pone que,*

- 1. ¿En donde se realizará la comida? En el CETIS u otro espacio.*
- 2. ¿Quién comprara las cosas?*
- 3. ¿Cuál es el esquema de retribución económica a los practicantes del CETIS?, si es que lo hay.*
- 4. Quién aporta el capital semilla*
- 5. Características del espacio para comida.*

*Si se cuenta con algún abogado para hacer el modelo de convenio, estaría ok.*

